



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

SEPTIANA MARIA DEBA GINTING

### **PERBEDAAN PRESTASI BELAJAR BERDASARKAN ENERGI SARAPAN, STATUS GIZI (IMT/U), TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA DI SD NEGERI 40**

**KECAMATAN PONTIANAK UTARA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**  
xiv, VI Bab, 93 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

**Latar Belakang :** Sarapan memberikan asupan energi sejumlah 20-25% dari jumlah energi sehari agar mampu berkonsentrasi dalam belajar, dalam jangka panjang berpengaruh pada prestasi belajar. Status gizi, tingkat pendidikan ibu dan tingkat pendapatan orang tua merupakan faktor yang juga berpengaruh dalam prestasi belajar anak.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui perbedaan hasil nilai belajar antara energi sarapan, status gizi (IMT/U), tingkat pendidikan ibu dan tingkat pendapatan keluarga pada siswa SD.

**Metode :** Desain penelitian menggunakan desain survei observasional dan pendekatan *cross-sectional*, jumlah sampel 93 orang. Data yang dikumpulkan adalah nilai ujian, asupan energi sarapan, data tingkat pendidikan ibu dan pendapatan keluarga. Analisis statistik menggunakan uji *T-Test Independent*.

**Hasil Penelitian :** Jenis kelamin laki-laki sebesar 47,3%, perempuan 52,7%. Energi sarapan kurang sebesar 53,8% dan cukup 46,2%. Status gizi tidak normal sebesar 16,1% dan normal 83,9%. Tingkat pendidikan ibu rendah sebesar 81,7% dan tinggi 18,3%. Tingkat pendapatan keluarga rendah sebesar 79,6% dan tinggi 20,4%. Rata-rata nilai ujian 55,26. Ada perbedaan nilai ujian berdasarkan energi sarapan kurang dan cukup ( $p < 0,05$ ), tidak ada perbedaan nilai ujian berdasarkan status gizi normal dan tidak normal ( $p \geq 0,05$ ), ada perbedaan nilai ujian berdasarkan pendidikan ibu yang rendah dan tinggi ( $p < 0,05$ ), ada perbedaan nilai ujian berdasarkan pendapatan keluarga yang rendah dan tinggi ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan :** Anak sekolah perlu membiasakan sarapan agar lebih berkonsentrasi dalam belajar.

**Kata Kunci :** Anak SD, energi sarapan, status gizi, pendidikan ibu, pendapatan keluarga, nilai ujian

**Daftar Bacaan :** 50 (1997 – 2014)



**PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI**

**PERBEDAAN PRESTASI BELAJAR BERDASARKAN ENERGI  
SARAPAN, STATUS GIZI (IMT/U), TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN  
TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA DI SD NEGERI 40  
KECAMATAN PONTIANAK UTARA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi

Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul Jakarta

**Pembimbing I,**

**Herwanti Bahar, M.Sc**  
Februari 2015

**Pembimbing II,**

**Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc**  
Februari 2015



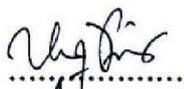
## PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana

Pada tanggal 27 Februari 2015

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt  
DEKAN

## TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Herwanti Bahar, M.Sc	 .....	12/03-15 .....
Sekretaris	Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc	 .....	10/03-15 .....
Anggota	Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc	 .....	12/03-15 .....



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Septiana Maria Deba Ginting  
NIM : 2013-32-218  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**PERBEDAAN PRESTASI BELAJAR BERDASARKAN ENERGI SARAPAN, STATUS GIZI (IMT/U), TINGKAT PENDIDIKAN IBU DAN TINGKAT PENDAPATAN KELUARGA DI SD NEGERI 40 KECAMATAN PONTIANAK UTARA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2015



Septiana Maria Deba Ginting



## RIWAYAT HIDUP PENULIS

### Data Pribadi:

- Nama : Septiana Maria Deba Ginting
- Tempat Tanggal Lahir : Pontianak, 10 September 1989
- Alamat : Jl. 28 Oktober Perumahan Dwi Ratna Indah  
Jalur III No. 02 Siantan Hulu – Pontianak  
Utara 78241
- Nomor Hp : 085245677701

### Data Pendidikan:

- 1994 – 1995 : TK Bruder Kanisius Pontianak
- 1995 – 2001 : SD Kanisius Pontianak
- 2001 – 2004 : SMP Bruder Pontianak
- 2004 – 2007 : SMAN 3 Pontianak
- 2007 – 2010 : Poltekkes Kemenkes Pontianak
- 2013 – sekarang : Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul